



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

W45

10 km

Kreisrekord (W40/W45)

40:30 min Gunda Lindig 1960 LG Alte Salzstraße 01.05.2000 Kaltenkirchen

Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
46:18 min	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	06.09.2015	Hamburg
60:12 min	Manuela Dolecki	1969	Ratzeburger SV	27.09.2015	Lübeck
67:25 min	Simone Bielfeld	1966	Möllner SV	22.03.2015	Timmendorfer Strand



KLV Herzogtum Lauenburg

Kreisbestenliste

Zusammenstellung: Gunnar Eildermann
Stand: 27.09.2015

W45

Marathon

Kreisrekord (W40/W45)

3:10:01 h	Gunda Lindig	1960	LG Alte Salzstraße	16.04.2000	Hamburg
Leistung	Athlet	Jahrgang	Verein	Datum	Ort
3:39:16 h	Anke Appel	1970	Möllner SV	28.02.2015	Husum
3:39:32 h	Carola Eberhardt	1968	TuS Aumühle-Wohltorf	27.09.2015	Berlin
4:04:26 h	Alke Küsel	1966	TuS Aumühle-Wohltorf	26.04.2015	Hamburg